

POUČENÍ O ORGANIZACI, BOZ, BESIP, PO, CHOVÁNÍ A HYGIENICKO-EPIDEMIOLOGICKÝCH PODMÍNKÁCH V HODINÁCH TĚLESNÉ VÝCHOVY

1. BESIP

- Při sportovních akcích, konaných mimo budovu školy (kurzy, soutěže ...) se žáci řídí při přesunech na jiná sportoviště pokyny vyučujícího a poučením o BESIP: respektují pravidla silničního provozu, používají vyznačených přechodů pro chodce, dbají světelné signalizace a pohybují se po trase vyznačené vyučujícím.

2. ORGANIZACE HODIN, BOZ

- K převlékání používají žáci příslušné šatny v areálu tělocvičny, do kterých se přemísťují dle pokynů jednotlivých vyučujících tělesné výchovy (dále jen Tv), žáci neopouštějí šatnu do příchodu vyučujícího, nepohybují se bezdůvodně ve spojovacích chodbách a neruší vyučovací proces hlukem.
- Žáci při opouštění šatny po skončení hodiny Tv zavírají dveře u šaten v topném období z důvodu zachování odpovídající teploty pro převlékání.
- **Pro výuku a chování žáků během hodin tělesné výchovy platí dokument Poučení o organizaci, BOZ, BESIP, PO, chování a hygieně v hodinách Tv, Provozní řád sportovišť a Školní řád.**
- Hodina začíná a končí nástupem třídy, hlášení podává žák určený vyučujícím.
- Absence žáků se v hodinách Tv eviduje.
- **Sportovní oděv a obuv** jsou odlišné od oblečení, ve kterém je žák ve třídě:
 1. pevná sportovní obuv pro výuku na hřišti, vhodné sportovní oblečení dle počasí a ročního období,
 2. do tělocvičny **sportovní obuv do interiéru**, odlišná od obuvi na hřiště, podrážka nezanechává na podlaze viditelné stopy,
 3. vhodná úprava zevnějšku - odpovídající sportovní oblečení pro činnosti v tělocvičně a na hřišti,
 4. opakované zapominání sport. oděvu a nedodržování vhodnosti sport. oděvu je považováno za porušení BOZ (tolerance - 1x zapomenutí cvičebního úboru za dané pololetí, při opakovaném zapominání cvičebního úboru nebo nevhodné úpravě zevnějšku bude proveden zápis do třídní knihy a informován třídní učitel, popř. zákonný zástupce).
- Žáci se přesunují na sportoviště (tělocvična, hřiště) s vyučujícím, v hodinách se řídí pokyny vyučujícího a dodržují pravidla bezpečnosti při cvičení i chystání náradí, nepoužívají bez svolení náradí ani náčiní, nemanipulují s elektrickými přístroji.
- **Žáci neopouštějí bez svolení vyučujícího cvičební prostor.**
- **Zákaz** cvičení s předměty ohrožujícími zdraví a omezujícími bezpečnost v Tv – piercing na obličeji, v jazyku, v pupíku, hodinky, prsteny, řetízky, visící velké nebo dlouhé náušnice, dlouhé nebo nalepené nehty, **zákaz cvičení bez sportovní obuvi a se žvýkačkou.**
- Cennosti uschovat v uzamčeném kabinetě Tv.
- **Respektovat zákaz vstupu se žvýkačkou** do jakéhokoliv sportovního zařízení.
- Vstup žáků do skladu sportovního náčiní s vyučujícím nebo dle domluvy.
- Zákaz manipulace a používání mobilních telefonů v hodinách Tv, dle Školního řádu.
- Omlouvající se žáci se účastní hodiny, do tělocvičny se nemusí převlékat a přezouvat, ale mají odpovídající obuv do exteriéru a jsou vhodně oblečení pro pobyt venku v závislosti na počasí.
- Chystání a uklizení pomůcek pro cvičení (sportovní náradí a náčiní) jsou součástí organizace hodin Tv, vedou žáky k zodpovědnosti a kreativitě, posilují jejich organizační schopnosti a umožňují relaxaci po přešlé psychické i fyzické zátěži.
- Žáci se chovají tak, aby svým počínáním nepoškodili zařízení sportovního areálu, náradí, náčiní a jiné pomůcky používané při výuce (*obzvláště poškozování florbalových hokejek a míčků*).
Při případném úmyslném poškození nebo v případech, kdy dojde k porušení BOZ a následné škodě, je povinen žák nebo jeho zákonný zástupce tuto škodu uhradit.
- Případné poškození interiéru tělocvičny, přilehlých prostor, tělocvičného náčiní, náradí a další zjištěné nedostatky zaznamenávají vyučující do **Knihy závad a pořádku**, o události uvědomí kompetentní osobu, popř. zabezpečí nápravu.

- Poučení o BOZ při jiných sportovních akcích bude provedeno zvlášť, např. kurzy, soutěže.
- Žák je povinen mít splněny předepsané sportovní disciplíny, kontrolní cvičení a aktivní 80% docházku do hodin Tv. Při nesplnění uvedených podmínek, které jsou nezbytným podkladem pro klasifikaci, může vyučující přistoupit k přezkoušení žáka za účelem prověření určených tematických celků. Jednotlivé případy budou posuzovány individuálně, zohledněny budou např. dlouhodobá nemoc, operace, stav po úrazu, omezení v Tv, ... s možností doplnění potřebné klasifikace. Forma doplnění klasifikace je plně v kompetenci vyučujícího.
- **Pro žáky platí zákaz pobytu v tělocvičně o přestávkách, před a po vyučování.**

3. POŽÁRNÍ OCHRANA (dále jen PO)

A) Obecné zásady PO

- **PO se řídí Zákonem o požární ochraně č. 133 z roku 1985, vyhláškami 246/ 2001 a 21/ 1996.**
- Každý, kdo zpozoruje požár nebo má podezření, že vznikne požár, je povinen jej neprodleně uhasit všemi dostupnými prostředky, které jsou k dispozici, je-li to možné, nebo provést nutná opatření k zamezení jeho šíření.
- Nestací-li svými silami a prostředky na likvidaci vzniklého požáru, je povinen okamžitě vyhlásit požární poplach **voláním „HOŘÍ“**, provést nutná opatření pro záchranu ohrožených osob a ohlásit neodkladně zjištěný požár na **Hasičský záchranný sbor (HZS)** – na telefonním čísle **150**. Přitom je povinen sdělit své jméno, číslo telefonní stanice, odkud volá, místo, kde hoří, co hoří, popř. rozsah požáru, kde bude jednotka očekávána a pokud to lze i příčinu požáru. Po ohlášení požáru je povinen vyčkat na zpětný dotaz u telefonního přístroje.

B) Zásady platící pro budovu školy

- **Žáci jsou povinni ohlásit případný požár vyučujícímu nebo kterékoliv dospělé osobě, řídit se jejich pokyny, spořádaně provedou rychlou evakuaci podle požárního evakuačního plánu platného pro dané zařízení, znát místo shromáždění při vyhlášení varovného signálu. Ve škole lze nebezpečí vyhlásit místním rozhlasem.** (Zkouška varovného signálu CO se provádí kontrolní sirénou pravidelně 1. středu v měsíci – 140 sekund trvající siréna nekolísavého tónu).
- Důležitá telefonní čísla: **150/ 158/ 155/ 112** - integrovaný záchranný systém.
- Možné prostředky k zabezpečení PO v budově školy: protipožární únikové dveře, požární hlásiče, hasicí přístroje (zákaz bezdůvodné manipulace s hasicími přístroji nebo jejich poškození), únikové cesty a jejich značení.

4. ÚRAZY

- **Každý úraz i sebemenší poranění je žák povinen nahlásit vyučujícímu v hodině, na pozdější hlášení nebude brán zřetel, jelikož se úraz nemusel stát v hodině Tv.**
- Při zranění bude žákovi poskytnuta odpovídající první pomoc, popř. zajištěn doprovod zraněného do lékařského zařízení. Při úrazu s ošetřením v lékařském zařízení nebo s následnou hospitalizací v nemocničním zařízení budou informováni zákonní zástupci žáka a ředitel školy.
- O každém úrazu, vzniklém v hodinách Tv, s lékařským ošetřením by měl být proveden písemný zápis, učitel Tv (dle závažnosti poranění) informuje kompetentní osoby. Drobná poranění a ošetření se evidují vyučujícími Tv v sešitě úrazů (kabinet Tv), vždy je třeba zaznamenat jméno žáka, jeho osobní údaje, o jaké poranění se jedná, jak a kým bylo poranění ošetřeno, popř. další postup řešení případu.
- Žák (nebo zákonný zástupce) je povinen, pokud vyhledá lékařskou pomoc v odpoledních hodinách či o víkendu, informovat obratem o této skutečnosti příslušného učitele tělesné výchovy, popř. třídního učitele, doložit svoji návštěvu kopií lékařské zprávy v co nejkratší době.
- Za evidenci úrazů vzniklých v Tv a pojistné události zodpovídá pí. Ivana Svobodová.
- Vyučující Tv evidují žáky úplně osvobozené a žáky s úlevami, jejich počty v jednotlivých třídách nahlásí ke klasifikačnímu období (leden/červen) kompetentní osobě. Informují třídní učitele, popř. jejich zástupce, dle závažnosti rovněž informují ředitele školy nebo jeho zástupce o závažných zdravotních problémech žáka nebo projevech nevhodného chování v hodinách.
- V případě, že se stane žákovi úraz při zpáteční cestě do školy, z akce pořádané mimo budovu školy, je žák povinen okamžitě nahlásit tuto skutečnost vyučujícímu Tv nebo kterékoliv kompetentní dospělé osobě v budově školy, na pozdější hlášení nebude brán zřetel.

- Žák (zákonný zástupce) je povinen informovat vyučujícího o zásadních změnách svého (jeho) zdravotního stavu, o plánovaných operacích nebo zdravotních potížích po úrazech tak, aby bylo možno včas předejít eventuelním zraněním nebo úrazům při sportovní činnosti v rámci hodin Tv, na kurzech, soutěžích, ...atd.
- Lékárnička pro potřeby ošetření v hodinách tělesné výchovy je k dispozici ve skladu Tv.

5. OMLUVENKY

- Žák bude omluven po běžné nemoci **na jeden až dva týdny** řádnou omluvenkou:
 1. od zákonných zástupců v žákovské knížce (ŽK): **datum, důvod, podpis zák. zástupce**
 2. lékařskou zprávou, tato omluvenka musí obsahovat tyto náležitosti: **jméno žáka, datum, důvod omluvy, doba platnosti + podpis lékaře.**
 3. lékařem v ŽK: **datum, důvod, razítko + podpis kompetentní osoby**
- Na delší dobu (několik týdnů, měsíců, ...) se doporučuje vyjádření ošetřujícího lékaře s přesným vymezením doby, po kterou se žák nemůže účastnit hodin Tv, popř. důvod.
- U žáka s částečným nebo úplným osvobozením z Tv bude **požadováno lékařské doporučení s přesným vymezením úlev a dobou platnosti**, např. úplné osvobození na 1. pololetí školního roku 2018/2019, popř. důvod. Toto potvrzení má platnost maximálně po dobu jednoho školního roku, na další školní rok je nutné vystavit doporučení nové.
- Potvrzení předají žáci vyučujícímu nejpozději do konce **září** příslušného školního roku, popř. dle individuální domluvy.
- Omluvenky předkládají žáci na začátku vyučovací hodiny.
- Náhlé nevolnosti nebo jiné zdravotní potíže žáků v hodinách Tv budou posuzovat vyučující individuálně.
- V případě, že se žák nebude moci hodiny Tv zúčastnit z jakýchkoliv důvodů (např. odchod k lékaři, rodinné důvody, nevolnost, ..), je povinen se omluvit vyučujícímu tělesné výchovy a informovat třídního učitele. Plánovanou absenci je vhodné nahlásit předem.
- Nepředloží – li žák omluvenku v hodině Tv, je povinen doručit ji vyučujícímu tělesné výchovy v následující hodině nebo dle jeho pokynů.

5. LYŽAŘSKÝ KURZ

- Žák se přihlásí na kurz souhlasem zákonných zástupců se školní exkurzí, **tento souhlas je považován za závaznou přihlášku.**
- Pokud se žák ze zdravotních důvodů nemůže kurzu zúčastnit, doloží svoji neúčast lékařským potvrzením.
- Žák se zdravotním omezením se může kurzu zúčastnit. Svoji účast doloží písemným souhlasem ošetřujícího lékaře s potencionálním vymezením úlev v závislosti na svém aktuálním zdravotním stavu a sportovní náplni kurzu.
- **Žák, který je úplně osvobozen z Tv, se kurzu neúčastní.**
- Podrobné informace o kurzu budou předány žákům prostřednictvím vedoucího kurzu nebo vyučujících Tv.

**Poučení o BOZ v Tv bude průběžně, na základě potřeby, aktualizováno.
O změnách budou informováni žáci i vedení školy.**

Pozn. Platnost dokumentu od 31. srpna 2018.
Vypracovala: Mgr. Růžena Odehnalová